



Basistraining GFK 2023

Freitag, 3.2. 14:00 bis 20:00 und Samstag, 4.2.23 10:00 bis 16:00

Angebote zur Gewaltfreien Kommunikation
von Katrin Schmidt-Sailer und Frank Noe

empathieleben.de

2-Tages-Basistraining Gewaltfreie Kommunikation

Inhaltliches

In den zur Verfügung stehenden zwei Tagen geben wir einen Überblick über Ansatz, Haltung und Modelle der GFK, wobei auf einzelne, zentrale Aspekte intensiver eingegangen wird.

Grundannahmen der GFK
Das 3-Säulen-Modell
Die 4 Schritte
Das 4-Ohren-Modell

Wir arbeiten dabei, nach einem anfänglichen Input zum Thema, mit Übungen in Kleingruppen, Kurzvorträgen, Austausch und Rückmeldung in der Gruppe sowie mit Impulsen zum Transfer des Erlernten.

Dazu nutzen wir Flipcharts, ggf. Beamer, Bodenkarten, Orientierungsbögen (Handouts) und Übungsblätter.

Bewegung zwischendurch trägt dazu bei, die Aufmerksamkeit für das Thema halten zu können.

Organisatorisches

Für diesen Rahmen sehen wir 12 Teilnehmende als sinnvolle Obergrenze, um die GFK wirksam zu vermitteln und die Übungen präsent begleiten zu können.

Weitere Interessierte nehmen wir gerne auf die Warteliste, falls Plätze wieder frei werden.

Dieses Training ist für eine Zertifizierung beim CNVC anrechenbar.

Der finanzielle Beitrag ...

Um möglichst vielen Menschen die Teilnahme zu ermöglichen, bieten wir einen Preisbereich an, aus dem Du selbst auswählst. Wenn auch ein ermäßigter Platz noch zu teuer für Dich ist, dann wende Dich an uns; wir finden einen Weg.

Wir bitten Dich um einen Beitrag zwischen 100 und 200€.

Anmeldung

Mit der Anmeldung per E-Mail an info@empathieleben.de und der Überweisung des Teilnahmebeitrags ist dein Platz reserviert.

Wenn was dazwischen kommt ...

Bis 4 Wochen vor Beginn erstatten wir den Teilnahmebeitrag zurück; sofern eine Ersatzperson benannt wird oder jemand von der Warteliste nachrücken kann, auch danach.

Das empathie.haus ...

bietet für unser Training verkehrsgünstig gelegene Räumlichkeiten in der Karlsruher Innenstadt.

Adresse: Klauprechtstr. 17, 76137 Karlsruhe (Südweststadt)

Datum und Zeiten

Freitag, den 3.2.23 von 14:00 bis 20:00

Samstag, den 4.2.23 von 10:00 bis 16:00

