



Themenabende 2023

Angebote zur Gewaltfreien Kommunikation
von Katrin Schmidt-Sailer und Frank Noe

Unser Konzept

Wir bieten unsere Themenabende wieder als Paket für eine feste Gruppe von bis zu 10 Teilnehmenden an.

Die Termine finden in Präsenz im empathie.haus Karlsruhe in der Klauprechtstr. 17 statt, jeweils mittwochs um 18:30 in ungefähr monatlichem Abstand.

Das heißt, wer interessiert ist, bucht das gesamte Paket und meldet sich per Email an info@empathieleben.de an.

Wir stellen uns einen Kostenbeitrag im Bereich von 80 € bis 160 € vor, den Du nach deinen Möglichkeiten auswählst. Darin sind dann alle Termine enthalten. Wenn es für dich auch in diesem Rahmen schwierig ist, diesen Betrag aufzubringen, dann wende Dich an uns – wir finden einen Weg.

Themen & Termine

Wir bieten für jeden Themenabend einen Schwerpunkt an, der gleichzeitig Raum für die Themen der Teilnehmenden lässt.

15. Februar 2023 „Balance halten“

Beitragen, ohne im Strudel von Unterstützung und Selbstfürsorge unterzugehen.

15. März 2023 „Wertschätzendes Unterbrechen“

Meine Zeit sinnvoll nutzen und mich dafür einsetzen.

26. April 2023 „Grenzen setzen“

Mit nicht lebensdienlichen Strategien umgehen.

24. Mai 2023 „Umgang mit Macht“

Mir treu bleiben in Machtstrukturen.

21. Juni 2023 „Self-Empowerment“

Freiheit und Verantwortung - darf ich mächtig sein?

19. Juli 2023 „Unseren Beitrag feiern“

Wir nehmen uns Zeit, uns zu feiern, unsere Erfolgsgeschichten und das, was wir beitragen.

