



# Vertiefungstraining Thomashof 2024

Freitag, 24.5. bis Sonntag 26.5.2024

Angebote zur Gewaltfreien Kommunikation  
von Katrin Schmidt-Sailer und Frank Noe

[empathieleben.de](http://empathieleben.de)

## Drei-Tages-Seminar Gewaltfreie Kommunikation vertiefen

### Inhaltliches

Unser Seminar richtet sich an Menschen, die ihre Kenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation vertiefen möchten.

*In einem geschützten Rahmen die Gelegenheit haben, eigene Themen im GFK-Kontext zu beleuchten*

*Aufrichtiger Selbstaussdruck - für meine Anliegen gehen auch in schwierigen Situationen.*

*In Empathieprozessen präsent sein und meine Fähigkeit vertiefen, mich empathisch auszudrücken.*

Spielerisch werden Situationen aus dem Alltag erkundet und in der GFK-Haltung erprobt. Dabei helfen uns Übungen, Lerneinheiten, Rollenspiele, der gegenseitige Austausch und die Unterstützung in der Gruppe.

### Organisatorisches

Für diesen Rahmen sehen wir 10 Teilnehmende als sinnvolle Obergrenze, um die GFK wirksam zu vermitteln und die Übungen präsent begleiten zu können. Weitere Interessierte nehmen wir gerne auf die Warteliste, falls Plätze wieder frei werden.

Dieses Seminar ist für eine Zertifizierung beim CNVC anrechenbar.

Datum: 24.5. bis 26.5.24. Seminarzeiten: Freitag 14:00-18:00, Samstag 9:00-18:00, Sonntag 9:00-16:00

### Der finanzielle Beitrag ...

Um möglichst vielen Menschen die Teilnahme zu ermöglichen, bieten wir einen Preisbereich an, aus dem Du selbst auswählst. Wenn auch ein ermäßigter Platz noch zu teuer für Dich ist, dann wende Dich an uns; wir finden einen Weg.

Für das Seminar: 150 bis 350€.

Verpflegungspauschale: 60€.

Übernachtungspauschale: 110€.

Die Verpflegungspauschale umfasst je 2x Frühstück, Mittagessen, Abendessen und Kaffee/Kuchen. Bitte teilt uns bei der Anmeldung mit, ob Ihr vegetarisch oder vegan essen möchtet und auch falls Unverträglichkeiten bestehen, z.B. Gluten.

### Anmeldung

Mit der Anmeldung per E-Mail an [info@empathieleben.de](mailto:info@empathieleben.de) und der Überweisung der Seminargebühr ist Dein Seminarplatz reserviert.

### Wenn was dazwischen kommt ...

Bis 4 Wochen vor Beginn erstatten wir die Seminargebühr zurück; sofern eine Ersatzperson benannt wird oder jemand von der Warteliste nachrücken kann, auch danach.

### Die Tagungsstätte Thomashof ...

bietet für unser Seminar Räumlichkeiten in schöner Umgebung, lädt ein zu Spaziergängen entlang von Pappelallee und Waldlandschaften. So entsteht Raum für Ruhe und Entspannung, ins Gespräch kommen, Pausen in der Natur genießen.

Adresse: Stupfericher Weg 1, 76277 Karlsruhe, 0721 947 630

