

Gefühle bei nicht erfüllten Bedürfnissen

furchtsam
besorgt
in Panik
erstarrt
verängstigt
misstrauisch
erschrocken
wachsam
beunruhigt

rastlos
aufgeregt
verstört
unruhig
aufgeschreckt
ungut
ungemütlich
erschüttert

konfus
ambivalent
verwirrt
zögerlich
verloren
daneben
hin- und hergerissen

Ärgerlich
wütend
aufgebracht
erbost
fahl
schockiert
grollend

verlegen
beschämt
gedemütigt

gekränkt
ermüdet
erschlagen
ausgebrannt
erschöpft
abgehetzt
müde
abgenützt

ärgerlich
erschwert
frustriert
ungeduldig
irritiert
ausgerastet

abgeneigt
entsetzt
empört
ungeliebt
voller Hass
verachtet

traurig
niedergeschlagen
verzweifelt
entmutigt
am Boden zerstört
schweren Herzens
unglücklich

verletzbar
zerbrechlich
unsicher
bedürftig
offen
empfindsam

sehnsüchtig
schmerzhaft
neidisch
sehnsüchtig
nostalgisch
wünschend

angespannt
besorgt
launisch
kribbelig
gereizt
nervös
überwältigt
total gestresst

unverbunden
entfremdet
teilnahmslos
gelangweilt
abgeklärt
entfernt
gleichgültig
betäubt

voller Schmerz
geplagt
verwüstet
untröstlich
verletzt
einsam
elendig
bedauernd