



Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation

15 Tage in 5 Modulen 2026 und 2027

Angebote zur Gewaltfreien Kommunikation
von Katrin Schmidt-Sailer und Frank Noe

empathieleben.de

GFK-Jahresausbildung 2026/2027

Überblick

Mit der GFK-Jahresausbildung bieten wir ein Format an, das sich an Menschen richtet, die GFK in allen Aspekten intensiv vertiefen möchten. Es ist dafür ausgelegt, Kenntnisse und Skills zu erwerben, um in Einrichtungen oder Firmen als Multiplikator:in wirken zu können, oder um in die Ausbildung als GFK-Trainer:in einzusteigen.

Inhalte

Zu Beginn des ersten Moduls bieten wir zunächst einen kurzen "Refresher" zur GFK, um eine eigene Standortbestimmung zu ermöglichen. Selbsteinschätzung, Selbstreflexion und Feedback unterstützen dich beim Festlegen deiner Lernfelder und -ziele.

Themenbezogen arbeiten wir mit Übungen, Input, Probehandeln und Prozessbegleitung und nutzen durchgängig Reflexion und Feedback, um das gemeinsame Lernen zu unterstützen. Nicht zuletzt wollen wir auch das Erreichte feiern.

Im Verlauf der fünf Module behandeln wir die wesentlichen Aspekte, Modelle und Prozesse der GFK. Das trägt zur Entwicklung von Kompetenzen wie Perspektivwechsel, Prozessbegleitung und dem Verständnis der Schlüsselunterscheidungen bei – wichtige Bausteine, wenn es darum geht, z.B.

- als Multiplikator:in die GFK in Teams zu tragen und diese in der Umsetzung zu begleiten,
- Workshops zu gestalten,
- eine Feedbackkultur zu fördern, deren Fokus auf Wachstum und Lernen liegt,
- die eigenen Teamleader-Qualitäten zu erweitern und Führung auf Augenhöhe wirklich zu leben,
- in Einrichtungen und Organisationen zum Miteinander beizutragen, indem die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt werden.

Wir sehen in diesen Kompetenzen eine wirksame Unterstützung des sozialen Wandels.

Mit dem Abschluss der Jahresausbildung ist der Erhalt eines Teilnahmezertifikats verbunden, das den Umfang der Ausbildung, die Teilnahme daran und die darin bearbeiteten Inhalte dokumentiert.

Die Jahresausbildung ist anrechenbar im Rahmen des Zertifizierungsprozesses durch das CNVC. Sie ist auch anrechenbar auf die Anerkennung durch den Fachverband Gewaltfreie Kommunikation.

Organisatorisches

Die Gruppe

Uns ist Vielfalt und Inklusion wichtig; daher versuchen wir, allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen. Das bedeutet, dass wir zum Beispiel auf die Barrierefreiheit der Tagungsräume achten und auch die familiäre Situation von Eltern mit Kindern berücksichtigen. Wir haben überwiegend die Erfahrung gemacht, dass die Anwesenheit von Kleinkindern möglich ist, wenn z.B. kurzfristig eine Betreuungsmöglichkeit ausfällt. Wir werden solche Situationen dann als Teil unseres GFK-Prozesses integrieren und mit der Gruppe eine gemeinsame Lösung suchen.

Wir bieten die GFK-Jahresausbildung als Paket aus 5 Modulen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an, die einander ergänzen. Falls du an einem Modul nicht teilnehmen kannst, besteht die Möglichkeit, das Modul in einer Folgegruppe nachzuholen. Falls du an einem Trainingstag teilweise nicht teilnehmen kannst, bieten wir dir an, die Inhalte für dich nachzuarbeiten, um Anschluss halten zu können.

Wir sehen 12 Teilnehmende als sinnvolle Obergrenze, um ausreichend Raum zum individuellen Arbeiten bieten zu können. Weitere Interessierte nehmen wir gerne auf die Warteliste. Eine Mindestgröße der



Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation

15 Tage in 5 Modulen 2026 und 2027

Angebote zur Gewaltfreien Kommunikation
von Katrin Schmidt-Sailer und Frank Noe

empathieleben.de

Gruppe von 6 Teilnehmenden hilft uns, die Arbeitsfähigkeit der Gruppe sicherzustellen und unseren Aufwand sinnvoll abzubilden.

Wir gehen davon aus, dass du bereits ein Einführungsseminar oder ein vergleichbares Angebot besucht hast. Wenn du dir nicht sicher bist, ob deine Vorkenntnisse eine ausreichende Basis für die Teilnahme an der GFK-Jahresausbildung bieten, dann klären wir das gerne in einem Telefon- oder Zoom-Termin.

Wir regen an, dass die Teilnehmenden Peergroups bilden, um Kontinuität und Austausch zwischen den Modulen zu ermöglichen.

Der finanzielle Beitrag ...

Seminarkosten

Für **Privatpersonen** und **Non-Profit-Organisationen** bieten wir einen Preisbereich an, aus dem du selbst auswählst entsprechend deiner Möglichkeiten. Wir möchten dazu anregen, einen Betrag zu wählen, der für dich stimmig ist, nach dem Motto „mindestens so viel wie du kannst und höchstens so viel wie du willst“.

Für die 5 Module der GFK-Jahresausbildung stellen wir uns einen **Beitrag zwischen 1.850 und 3.000 €** vor. Wenn auch der Einstiegsbeitrag von 1850 € zu hoch für dich ist oder dir Ratenzahlung wichtig wäre, dann wende dich an uns; wir finden einen Weg.

Für Mitarbeiter:innen von **Unternehmen** und bei **Finanzierung über den Arbeitgeber** berechnen wir einen **Seminarbeitrag von 3.000 €**.

Kosten für Übernachtung und Verpflegung ...

... ergeben sich aus der individuellen Nutzung:

- bei Übernachtung im Tagungshaus: Wir haben einige Einzelzimmer vorab reserviert. Die Kosten pro Person und Modul (2 Übernachtungen, Vollpension) liegen 2025 ca. bei 243 €.
- bei täglicher Anreise: die Kosten ergeben sich aus der Teilnahme an den Mahlzeiten; für 2025 ca. 114 € pro Person und Modul.

Diese Kosten für Übernachtung und Verpflegung verrechnen wir aktuell pro Modul.

Termine

Die Module finden jeweils in einem Block von Donnerstag bis Samstag statt.

Modul 1	9. – 11.7.26
Modul 2	17. – 19.9.26
Modul 3	10. – 12.12.26
Modul 4	18. – 20.2.27
Modul 5	11. – 13.3.27

Zeiten

Die angegebenen Zeiten gelten für alle Module.

Donnerstag: von 10:00 bis 18:00

Freitag: von 09:00 bis 18:00

Samstag: von 09:00 bis 17:00

Anmeldung

Mit der Anmeldung per E-Mail an info@empathieleben.de bekommst du ein Anmeldeformular mit weiteren organisatorischen Informationen und einer Rechnung. Nach der Überweisung einer Anzahlung von 500 € ist dein Platz fest reserviert. Du erhältst dann eine Benachrichtigung von uns per E-Mail.



Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation

15 Tage in 5 Modulen 2026 und 2027

Angebote zur Gewaltfreien Kommunikation
von Katrin Schmidt-Sailer und Frank Noe

empathieleben.de

Wir bitten um die Überweisung des Gesamt-Seminarbeitrags bis 4 Wochen vor Beginn der GFK-Jahresausbildung.

Wenn was dazwischen kommt ...

Bis 4 Wochen vor Beginn der Jahresausbildung erstatten wir die Anzahlung bzw. den Teilnahmebeitrag abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50 € zurück.

Das gilt auch danach, wenn eine Ersatzperson benannt wird, oder jemand von der Warteliste nachrücken kann. Sofern das nicht möglich ist, erstatten wir bis eine Woche vor Beginn 50% des Seminarbeitrags. Danach erfolgt keine Rückerstattung mehr.

Bei Nichtantritt oder Ausstieg aus der GFK-Jahresausbildung erfolgt keine Rückzahlung des Seminarbeitrags. Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung, sofern bereits gezahlt, werden wir rückerstatten abzüglich der Stornokosten, die uns das Tagungshaus berechnet. Wenn es dir wichtig ist, diesen Fall abzusichern empfehlen wir den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung.

Sollte die Mindestteilnehmendenzahl bis 14 Tage vor Beginn nicht erreicht werden, kann das Seminar durch uns storniert werden. Bereits angemeldete Teilnehmende werden in diesem Fall unverzüglich schriftlich (auch Email) informiert.

Falls du an einem Modul nicht teilnehmen kannst, bieten wir dir an, das Modul in einer Folgegruppe nachzuholen.

Falls du innerhalb eines Moduls an einer Einheit oder auch an einem Tag nicht teilnehmen kannst, bieten wir dir an, die Inhalte für dich nachzuarbeiten, um Anschluss halten zu können. Dafür stellen wir dir Themenorientierung und Arbeitsblätter zur Verfügung.

Die Räumlichkeiten ...

Die Tagungsstätte Thomashof bietet für unser Seminar Räumlichkeiten in schöner Umgebung, die zu Spaziergängen einlädt entlang von Pappelallee und Waldlandschaften. So entsteht Raum für Ruhe und Entspannung, um ins Gespräch zu kommen und Pausen in der Natur zu genießen.

Adresse: Stupfericher Weg 1, 76277 Karlsruhe, 0721 947 630

Fragen & Antworten

Möglichkeiten zu Rückfragen und Infos zu Details: kontaktiert uns per E-Mail an info@empathieleben.de; wir vereinbaren dann gerne einen Zoom- oder Telefontermin.

Anerkennung als Bildungsurlaub: Wir bemühen uns aktuell um eine Anerkennung der GFK-Jahresausbildung als Bildungsurlaub, können das derzeit jedoch noch nicht gewährleisten.

Das Trainer:innenteam



Katrin Schmidt-Sailer

Sozialpädagogin, Multiplikatorin für den Giraffentraum von Frank und Gundi Gaschler
Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC).
Langjährige Erfahrung in der Leitung eines KiFaZ.



Frank Noe

Zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC).
Systemischer Coach (IFW, SG).
Ingenieur, selbständig im Bereich der Informationstechnik.