



Themenabende 2026

Angebote zur Gewaltfreien Kommunikation
von Katrin Schmidt-Sailer und Frank Noe

Unser Konzept

Wir bieten unsere Themenabende wieder als Paket für eine feste Gruppe von bis zu 12 Teilnehmenden an. Darin enthalten sind diesmal von Anfang an 9 Termine, da bisher jedesmal eine Verlängerung gewünscht wurde und wir damit die Organisation für alle vereinfachen möchten.

Die Termine finden in Präsenz in den Räumen der ProFamilia Karlsruhe in der Leopoldstr. 5 statt, jeweils mittwochs um 18:30 in ungefähr monatlichem Abstand. Das heißt, wer interessiert ist, bucht das gesamte Paket und meldet sich per Email an info@empathieleben.de an.

Wir stellen uns einen Kostenbeitrag im Bereich von 120 € bis 240 € vor, den Du nach deinen Möglichkeiten auswählst. Darin sind dann alle Termine enthalten. Wenn es für dich auch in diesem Rahmen schwierig ist, diesen Betrag aufzubringen, dann wende Dich an uns – wir finden einen Weg.

Themen & Termine

Wir bieten für jeden Themenabend einen Schwerpunkt an, der gleichzeitig Raum für die Anliegen der Teilnehmenden lässt:

- | | |
|--------------------|--|
| 4. Februar 2026 | „Von der Forderung zur Bitte“ |
| 4. März 2026 | „Augenhöhe – was kann ich dazu beitragen?“ |
| 1. April 2026 | „Von was reden wir? Mit der Beobachtung zu geteilter Realität kommen“ |
| 6. Mai 2026 | „Oh Nein, schon wieder – wohlwollend mit mir selbst umgehen als Schritt zur Entwicklung“ |
| 3. Juni 2026 | „Loben ist doch gut? Wie wir mit GFK Wertschätzung in den Alltag bringen können“ |
| 1. Juli 2026 | „Vom Wolf zur guten Absicht kommen“ |
| 30. September 2026 | „Als Giraffe flexibel mit den 3 Säulen unterwegs“ |
| 4. November 2026 | „Geht nicht, gibt's nicht – unsere Kreativität für gemeinsame Strategien stärken“ |
| 2. Dezember 2026 | „Feiern und Bedauern“ |