

Es geht weiter – unsere Übungsgruppe wird im Frühjahr 2026 fortgesetzt. Alle Details hier im Text.

### Inhaltliches

Das Angebot wird gestaltet von den GFK-Trainern Frank Noe und Klaus Löffler und ist ausgerichtet für Männer, die sich in der Haltung der GFK ausprobieren und ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Es unterstützt Dich, wenn Du Kenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation mitbringst. Wenn Du Dir nicht sicher bist, ob dieses Angebot für Dich passt, kannst Du gerne mit uns Kontakt aufnehmen.

Wir arbeiten an mitgebrachten Themen, mit Input zu Elementen der GFK, Einzelübungen und in Kleingruppe sowie Austausch im Plenum und unterstützen uns gegenseitig mit Reflexion und wertschätzendem Feedback.

Am ersten Termin werden wir eine kurze Auffrischung zur GFK einbringen, sofern sich das als sinnvoll und hilfreich erweist, um gut ankommen zu können.

### Organisatorisches

**Termine:**

6x jeweils Mittwoch im Abstand von 14 Tagen:

am **28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 8.4. und 22.4.** jeweils von **19 bis 21:30.**

Die Gruppe kann nach dem 7. Termin auf Vereinbarung fortgesetzt werden.

**Ort:**

Empathie.haus in der Klauprechtstr. 17 in Karlsruhe (Südweststadt)

**Teilnehmer:**

Für diesen Rahmen sehen wir 12 Teilnehmende als sinnvolle Obergrenze, um wirksames Üben zu unterstützen. Die Gruppe findet statt ab 4 Teilnehmern. Weitere Interessierte nehmen wir gerne auf die Warteliste, falls Plätze wieder frei werden.

**Buchung:**

Wir bitten Dich um schriftliche Anmeldung für die Gruppe; die Buchung erfolgt für die Termine im Paket. Dazu trägst Du deine Daten auf diesem Bogen ein und schickst ihn unterschrieben per E-Mail an [frank@empathieleben.de](mailto:frank@empathieleben.de)

### Der finanzielle Beitrag ...

Um möglichst vielen Menschen die Teilnahme zu ermöglichen, bieten wir einen Preisbereich an, aus dem Du selbst auswählst auf Basis deines Einkommens. Wenn auch ein ermäßigter Platz für Dich nicht leistbar ist, dann wende Dich an uns; wir finden einen Weg.

Wir bitten dich um einen Beitrag zwischen 60 und 175 € für das ganze Paket von 7 Terminen.

### Wenn was dazwischen kommt ...

Bis 4 Wochen vor Beginn erstatten wir den Teilnahmebeitrag zurück; sofern eine Ersatzperson benannt wird oder jemand von der Warteliste nachrücken kann, auch danach. Damit können wir sicherstellen, dass unsere Fixkosten für die Räumlichkeiten abgedeckt sind.

### Anmeldung

Mit der Anmeldung per E-Mail an [frank@empathieleben.de](mailto:frank@empathieleben.de) und der Überweisung des Teilnahmebeitrags ist dein Platz reserviert. Die Kontodaten erhältst Du mit der Anmeldung.

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die GFK-Übungsgruppe für Männer 2026

Name		Vorname	
Adresse			
Email			
Mein Beitrag			
Ort, Datum		Unterschrift	