

Seminar:

Kämpfst auch du in
Liebesbeziehungen immer wieder mit
**einengenden Vorstellungen davon,
wie man(n)/frau zu sein hat?**

Kannst du ermessen, was möglich
wäre, wenn wir uns ohne all diese
Erwartungen einfach so zeigen
würden, wie es unserer tiefsten
Sehnsucht nach Verbundenheit
entspricht?

**Dieses Wochenendseminar ist für
dich**, wenn du starre Konzepte hinter
dir lassen und neue Seiten an dir und
deinen (potentiellen)
Beziehungsmenschen entdecken
möchtest.
Wie auch immer
du dich definierst,
wen auch immer du liebst.

Dich erwarten spannende Übungen und
Austausch. Wir arbeiten im gemischten
Plenum, in Teilgruppen
männlich*/weiblich* (nichtbinäre
Personen wählen ihre Gruppe)
sowie in gemischten
Zweier-/Dreier-Kleingruppen.

Seminargestaltung:

Martina Spierings, systemische
Therapeutin, Heilkreise, Autorin,
www.proud-women.de

Frank Noe, Trainer für gewaltfreie
Kommunikation, systemischer Coach,
Ingenieur, www.empathieleben.de

Wo:

Passagehof 10
76133 Karlsruhe

Erreichbar über ÖPNV-Haltestellen
Europaplatz und Marktplatz

Parkmöglichkeit im Parkhaus
Herrenstraße/Zirkel
(direkt ggü.)
bzw. Parkhaus Schlossplatz
(günstiger – ca. 8 Min. laufen)

Wann:

Sa, 7.2.26 10.30-18.30 Uhr
So, 8.2.26 10.30-17.30 Uhr

Die Mittagspause organisieren wir mit
gemeinsamem Büffet – bitte bring
einen Beitrag dafür mit.

Für Wasser, Tee und Kaffee ist gesorgt

Seminarbeitrag:

Einzelperson 180 – 350 Euro
(entsprechend deinen
Möglichkeiten)

Gemeinsame Anmeldung von zwei
Personen:
350 – 550 Euro für beide
(entsprechend
euren Möglichkeiten)

Wenn auch ein ermäßigter Platz
noch zu teuer für dich ist, wende
dich an uns – wir finden einen Weg.

Nach der Anmeldung per E-Mail
erhältst du eine Bestätigung und die
Bankverbindung für deine
Überweisung.

Mit Eingang deines Seminarbeitrags
ist dein Platz reserviert.

Kontakt und Anmeldung:

www.proud-women.de
@proudwomen_ka
proud-women@gmx.net

Martina



www.empathieleben.de
frank@empathieleben.de

Frank

Wir freuen
uns, von dir
zu hören.



Melde dich gerne jederzeit auch mit
Fragen.

~~Geschlechterrollen~~

ICH, DU, WIR –
freier *l*eben!



7./8. Februar 2026
Karlsruhe

Martina Spierings
Frank Noe