

~~Geschlechterrollen~~

ICH, DU, WIR – freier lieben!

7./8. Februar 2026
Karlsruhe



Kämpfst auch du in Liebesbeziehungen immer wieder mit **einengenden Vorstellungen davon, wie man(n)/frau zu sein hat?**

Kannst du ermessen, was möglich wäre, wenn wir uns ohne all diese Erwartungen einfach so zeigen würden, wie es unserer tiefsten Sehnsucht nach Verbundenheit entspricht?

Dieses Wochenendseminar ist für dich, wenn du starre Konzepte hinter dir lassen und neue Seiten an dir und deinen (potentiellen) Beziehungsmenschen entdecken möchtest. Wie auch immer du dich definierst, wen auch immer du liebst.



Seminargestaltung:

Martina Spierings, systemische Therapeutin, Heilkreise, Autorin, www.proud-women.de und **Frank Noe**, Trainer für gewaltfreie Kommunikation, systemischer Coach, Ingenieur, www.empathieleben.de



Alle weiteren Infos und Kontakt:



<https://www.proud-women.de/seminare>

proud-women@gmx.net

@proudwomen_ka

Und bei frank@empathieleben.de

Melde dich gerne auch mit Fragen – wir freuen uns auf dich! 🙌

Frank und Martina