

# ~~Geschlechterrollen~~

ICH, DU, WIR –  
freier *l*ieben!

7./8. Februar 2026  
Karlsruhe



Kämpfst auch du in Liebesbeziehungen immer wieder mit **einengenden Vorstellungen davon, wie man(n)/frau zu sein hat?**

Kannst du ermessen, was möglich wäre, wenn wir uns ohne all diese Erwartungen einfach so zeigen würden, wie es unserer tiefsten Sehnsucht nach Verbundenheit entspricht?

**Dieses Wochenendseminar ist für dich**, wenn du starre Konzepte hinter dir lassen und neue Seiten an dir und deinen (potentiellen) Beziehungsmenschen entdecken möchtest. Wie auch immer du dich definierst, wen auch immer du liebst.

## Seminargestaltung:

**Martina Spierings**, systemische Therapeutin, Heilkreise, Autorin, [www.proud-women.de](http://www.proud-women.de) und **Frank Noe**, Trainer für gewaltfreie Kommunikation, systemischer Coach, Ingenieur, [www.empathieleben.de](http://www.empathieleben.de)



## Alle weiteren Infos und Kontakt:



<https://www.proud-women.de/seminare>  
[proud-women@gmx.net](mailto:proud-women@gmx.net)  
@proudwomen\_ka

Und bei [frank@empathieleben.de](https://www.empathieleben.de)

Melde dich gerne auch mit Fragen – wir freuen uns auf dich! 🙏

*Frank* und *Martina*