

Respekt Autonomie Verbindung
 Verbundenheit Verständnis
 Leichtigkeit Offenheit
 Humor Spaß Vertrauen auf die
 positive Absicht
 Bereitschaft zur Vergebung
 Bewegung Freiheit Flexibilität
 Entwicklung Feiern Augenblicke
 Toleranz Wertschätzung Sein
 in einer Umgebung leben, Zugehörigkeit
 in der man sich wohlfühlt werden

THEMENABENDE 2026

9 Abendtermine, jeweils mittwochs von 18:30 bis 21:00

Angebote zur Gewaltfreien Kommunikation
 von Katrin Schmidt-Sailer und Frank Noe



Empathie
 Leben

9 Abendtermine, jeweils mittwochs von 18:30 bis 21:00 am 4. Februar, 4. März, 1. April, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli, 30. September, 4. November und 2. Dezember 2026

Inhaltliches

Wir bieten unsere Themenabende wieder als Paket für eine feste Gruppe von bis zu 12 Teilnehmenden an. Darin enthalten sind diesmal von Anfang an 9 Termine, da bisher jedesmal eine Verlängerung gewünscht wurde und wir damit die Organisation für alle vereinfachen möchten.

Die Termine finden in Präsenz in den Räumen der ProFamilia Karlsruhe in der Leopoldstr. 5 statt, jeweils mittwochs um 18:30 in ungefähr monatlichem Abstand. Das heißt, wer interessiert ist, bucht das gesamte Paket.

Hierfür bitte das Anmeldeformular (PDF) herunterladen dieses per Email an info@empathieleben.de schicken.

Mit dem Eingang der Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich und der Platz reserviert.

Wir bieten für jeden Themenabend einen Schwerpunkt an, der gleichzeitig Raum für die Anliegen der Teilnehmenden lässt.

4. Februar 2026	„Von der Forderung zur Bitte“
4. März 2026	„Augenhöhe – was kann ich dazu beitragen?“
1. April 2026	„Von was reden wir? Mit der Beobachtung zu geteilter Realität kommen“
6. Mai 2026	„Oh Nein, schon wieder – wohlwollend mit mir selbst umgehen als Schritt zur Entwicklung“
3. Juni 2026	„Loben ist doch gut? Wie wir mit GFK Wertschätzung in den Alltag bringen können“
1. Juli 2026	„Vom Wolf zur guten Absicht kommen“
30. September 2026	„Als Giraffe flexibel mit den 3 Säulen unterwegs“
4. November 2026	„Geht nicht, gibt's nicht – unsere Kreativität für gemeinsame Strategien stärken“
2. Dezember 2026	„Feiern und Bedauern“

Themen & Termine

Wir bieten für jeden Themenabend einen Schwerpunkt an, der gleichzeitig Raum für die Anliegen der Teilnehmenden lässt.

Veranstaltungsort:

Die Themenabende finden statt im empathie.haus Karlsruhe in der Klauprechtstr. 17

Unsere Koordinaten

Frank Noe
 Am Thomashäusle 6a
 76227 Karlsruhe
frank@empathieleben.de

Katrin Schmidt-Sailer
 Bonnerstr. 23c
 76185 Karlsruhe
katrin@empathieleben.de

www.empathieleben.de

Gewaltfreie Kommunikation GFK
 nach Marshall B. Rosenberg



The Center for
 Nonviolent
 Communication

