



Vertiefungswochenende GFK

3 Tage ab Freitag 24.07. bis Sonntag, 26.07.2026

Angebote zur Gewaltfreien Kommunikation
von Katrin Schmidt-Sailer und Frank Noe



Empathie
Leben

Vertiefungswochenende Gewaltfreie Kommunikation für Einzelpersonen und Paare

Seminarzeiten: Freitag 14:00-18:00 • Samstag 9:00-18:00 • Sonntag 9:00-16:00

Inhaltliches

Mit den Vertiefungstagen bieten wir ein zeitlich kompaktes Format an, um eigene Themen und Lernfelder zu bearbeiten und sich auszuprobieren. Es unterstützt dich, wenn Du bereits Kenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation mitbringst.

In einem geschützten Rahmen arbeiten wir mit Prozessbegleitung, Übungen und Austausch in Kleingruppen oder Plenum sowie mit Impulsen zum Transfer des Erlernten.

Bewegung zwischendurch trägt dazu bei, die Aufmerksamkeit für das Thema halten zu können.

Organisatorisches

Für diesen Rahmen sehen wir 10 – 12 Teilnehmende als sinnvolle Obergrenze, um die Übungen präsent begleiten zu können.

Weitere Interessierte nehmen wir gerne auf die Warteliste, falls Plätze wieder frei werden.

Dieses Training ist für eine Zertifizierung beim CNVC anrechenbar.

Der finanzielle Beitrag

Um möglichst vielen Menschen die Teilnahme zu ermöglichen, bieten wir einen Preisbereich an, aus dem Du selbst auswählst. Wenn auch ein ermäßigter Platz noch zu teuer für Dich ist, dann wende Dich an uns; wir finden einen Weg.

Wir bitten wir dich um einen Beitrag zwischen 200,00 und 450,00 € Seminargebühr.

Wir planen, in der Mittagspause in der fußläufigen Gastronomie Essen zu gehen. Es steht euch alternativ eine kleine Küche zur Verfügung, um Mitgebrachtes aufzubewahren und/oder aufzuwärmen.

Anmeldung

Mit Zusenden des ausgefüllten Anmeldeformulars per E-Mail an [info \(at\) empathieleben.de](mailto:info(at)empathieleben.de) und Überweisen des Teilnahmebeitrags ist dein Platz reserviert.

Wenn was dazwischenkommt

Bis 4 Wochen vor Beginn erstatten wir den Teilnahmebeitrag zurück. Sofern eine Ersatzperson benannt wird oder jemand von der Warteliste nachrücken kann, auch danach.

Veranstaltungsort:

ITL Karlsruhe GmbH,
Amalienstraße 25, 76133 Karlsruhe, (im Obergeschoss)

Unsere Koordinaten:

Frank Noe
Am Thomashäusle 6a
76227 Karlsruhe
frank@empathieleben.de

Katrin Schmidt-Sailer
Bonnerstr. 23c
76185 Karlsruhe
katrin@empathieleben.de

www.empathieleben.de

Gewaltfreie Kommunikation GFK
nach Marshall B. Rosenberg

