



Tiergestützte GFK

Samstag, 12. September 2026, von 10.00 bis 15.00 Uhr

Angebote zur Gewaltfreien Kommunikation
von Katrin Schmidt-Sailer und Frank Noe



Empathie
Leben

Workshop mit Pferd (5 Stunden)

mit Katrin Schmidt-Sailer und Andrea Riedel www.praxis-naturgespraech.de

Inhaltliches

Erlebe in der Begegnung mit Pferden (es geht nicht um Reiten), gewaltfreie Kommunikation in einem tiergestützten Setting und erlebe die Magie der Pferde als Spiegel deiner Selbst. In diesem besonderen Angebot trainieren wir Empathie, klare Ausdrucksformen und verbindende Kommunikation, denn die Kommunikation des Pferdes ist stets klar und ehrlich.

Ziele

- Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg verstehen
- Selbst- und Empathie-Kommunikation am Pferd erleben und reflektieren
- Bedürfnisse erkennen, klare Bitten formulieren und Konflikte friedlich lösen
- Beobachtung statt Bewertung üben
- Vertrauen und Sinnerfahrung durch tiergestützte Übungen stärken

Inhalte

- Einführung in GFK – Vier Schritte Modell (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte)
- Übungen zur Empathie-Gesprächsführung mit Pferd
- Situative Anwendung von GFK in Alltagssituationen
- Pferdegerechte Interaktionen: Distanz, Sicherheit, respektvolle Führung
- Reflexion und Transfer in den Alltag
- Es sind keine Vorkenntnisse in GFK erforderlich
- Offenheit und Respekt gegenüber Mensch und Tier

Zielgruppe

Interessierte an persönlicher Entwicklung, Kommunikationstrainings, Therapeutinnen und Therapeuten, Pädagoginnen und Pädagogen.

Dauer

5 Stunden Gesamtveranstaltung,
inklusive kurzer Theoriephasen, praktischer Übungen,
Pausen und Integrationsphasen

Ort

Pferde- und Ponyhof Becker (Palmbach)
Waldbronner Str. 20, 76228 Karlsruhe

Termin

Samstag, 12. September 2026, von 10.00 bis 15.00 Uhr

Teilnahmegebühr

Wir stellen uns einen Kostenbeitrag im Bereich von
65,00 bis 85,00 € vor.

Falls etwas dazwischenkommt...

Falls durch unvorhergesehene Umstände das Angebot nicht wahrgenommen werden kann und wir bis 1 Monat vor dem Seminartermin schriftlich informiert werden, berechnen wir keine Rücktrittsgebühr. Das gilt auch nach diesem Zeitpunkt, sofern eine andere Person stattdessen teilnehmen will. Sofern das nicht möglich ist und auch niemand von der Warteliste nachrücken kann, berechnen wir eine Rücktrittsgebühr von 50% der Teilnahmegebühr, da für uns dann Stornokosten am Pferde- und Ponyhof anfallen.

Hinweise

- Sicherheit hat höchste Priorität: Nur angemeldete Teilnehmende und Begleitpersonen im vorgesehenen Bereich
- Geeignete Kleidung: Festes Schuhwerk, lange Hose, wettergerechte Kleidung
- Pferdewohl geht vor: Alle Übungen werden tiergerecht gestaltet;
- Teilnahme ist bei gesundheitlichen Einschränkungen nach Rücksprache möglich

Eure

Katrin und Andrea

www.empathieleben.de



The Center for
Nonviolent
Communication

